



Bruno LONGLET : Délégué Régional

606 rue de Saint-Denis

Le Val LE CHESNE

27160-MARBOIS

Tél : 06.11.71.88.30

Mail : bruno.longlet@orange.fr

Marbois le 17 juillet 2024

Chèr(e)s collègues retraité(e)s, Chèr(e)s ami(e)s de l'ARAF,

La Délégation Régionale Normandie a le plaisir de vous convier à notre Journée Régionale Annuelle.

Elle aura lieu le jeudi 05 septembre à 10h30. Nous nous retrouverons à :



**McArthurGlen
Avenue du Capitaine Vandière de Vitrac
27120 DOUAINS
Tél : 02.77.42.03.10**

Nous aurons le plaisir d'accueillir la délégation ARAF PARIS pour cette rencontre :

- ❖ **Annie BRESSANGE** coordinatrice des régions.
- ❖ **Christiane TARANOFF** chargée des questions PN.

Programme de notre journée régionale :

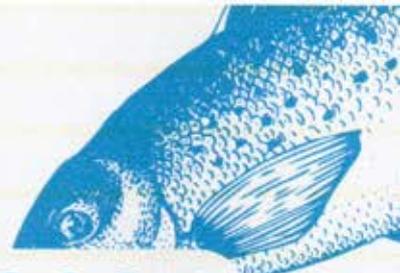
- ✓ **10h00 à 10h30** : Accueil des Participants avec café/thé/ jus d'orange/viennoiserie.
- ✓ **10h30 à 12h30** : Réunion d'informations, d'échanges et débats.
- ✓ **12h30 à 14h15** : Déjeuner au restaurant « les Hortensias ».
- ✓ **14h15 à 14h30** : Présentation du centre et des boutiques.
- ✓ **14h30 à 15h30** : Conférence sur le lin Mr PELLETIER société Créalin
- ✓ **15h30** : Remise de fashion passport et visite libre du centre Commercial.

Le montant par personne est de 60 euros.

Pour la bonne organisation de cette journée, je vous remercie de bien vouloir me retourner, avant le 20 août, le coupon réponse ci-joint.

Merci de vous assurer que votre cotisation ARAF est à jour pour 2024.

Espérant vous accueillir très nombreux, je vous prie d'accepter mes amicales salutations.



les
HORTENSIAS
BRASSERIE NORMANDE

AIR FRANCE 05.09.2024

✧ PETIT-DÉJEUNER ✧

BUFFET SUR LA MEZZANINE MMA
12 EUROS PAR PERSONNE

BOISSONS CHAUDES (CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT), **Eaux minérales**
(PLATES OU PÉTILLANTES), **JUS DE FRUITS** (PRESSÉS), **VIENNOISERIES ET**
SALADE DE FRUITS

✧ DÉJEUNER ✧

AU RESTAURANT
42 EUROS PAR PERSONNE
ENTRÉE, PLAT ET DESSERT AU CHOIX
EAUX MINÉRALES, CAFÉ OU THÉ
1 BOUTEILLE DE VIN OU CIDRE PAR PERSONNE

✧ ENTRÉES ✧

ŒUFS MAYO PLEIN AIR DE LA FERME DE L'ECOUFLE, MAYONNAISE
MAISON ET SUCRINE
TARTARE DE DAURADE POMME VERTE, OIGNONS ROUGES ET JUS DE
CITRON
MELON CHARENTAIS ET JAMBON DE LA MANCHE

✧ PLATS ✧

SUPRÊME DE POULET À LA NORMANDE, FRITES MAISON
GRAND CLASSIQUE, AVEC SA CRÈME ET SES CHAMPIGNONS
FILET DE BAR, RATATOUILLE
BEURRE BLANC AU CIDRE
CARPACCIO DE FILET DE BOEUF NORMAND AU COUTEAU, FRITES MAISON
ZESTES DE CITRON, COPEAUX DE TOMME DE NORMANDIE ET SALADE
D'HERBES
SALADE ARLETTE : SUCRINE, TOMME DE NORMANDIE, CROÛTONS, CHAM-
PIGNONS ET SAUCE CÉSAR

✧ DESSERTS ✧

FRAISES GARIGUETTES CRÈME FOUETTÉE ET ZESTES DE CITRON
MOUSSE CHOCOLAT NOIR 70%
NOTRE TARTE NORMANDE
GÉNÉREUSE, AUX AMANDES ET AVEC SA GLACE VANILLE



A l'adresse suivante accompagné de votre chèque à mon ordre :

**Bruno LONGLET
606, Rue de Saint-Denis Le Val LE CHESNE
27160 - MARBOIS**

NOM :PRENOM :

ADRESSE :

LOCALITE :

CODE POSTAL :

Tél : Portable :

Sera Présent à la Journée Régionale : OUI NON

Nombre de Personnes X 60,00 € = €

Dans le cas où vous ne pourriez participer à cette rencontre, ayez la gentillesse de retourner ce bulletin après l'avoir complété :

Distance : Santé : Absent : Budget : Autres :

Co-voiturage :

1-Etes-vous intéressé(e) par un co-voiturage ???

OUI NON

2-Pouvez-vous éventuellement transporter un ou plusieurs participants habitant près de chez vous ou sur votre trajet ?

OUI NON

Merci de faire votre choix pour le déjeuner (entrée, plat, dessert)

N.B : Les chèques ne seront pas encaissés avant le 01 septembre 2024