



LE 20 AVRIL 2023

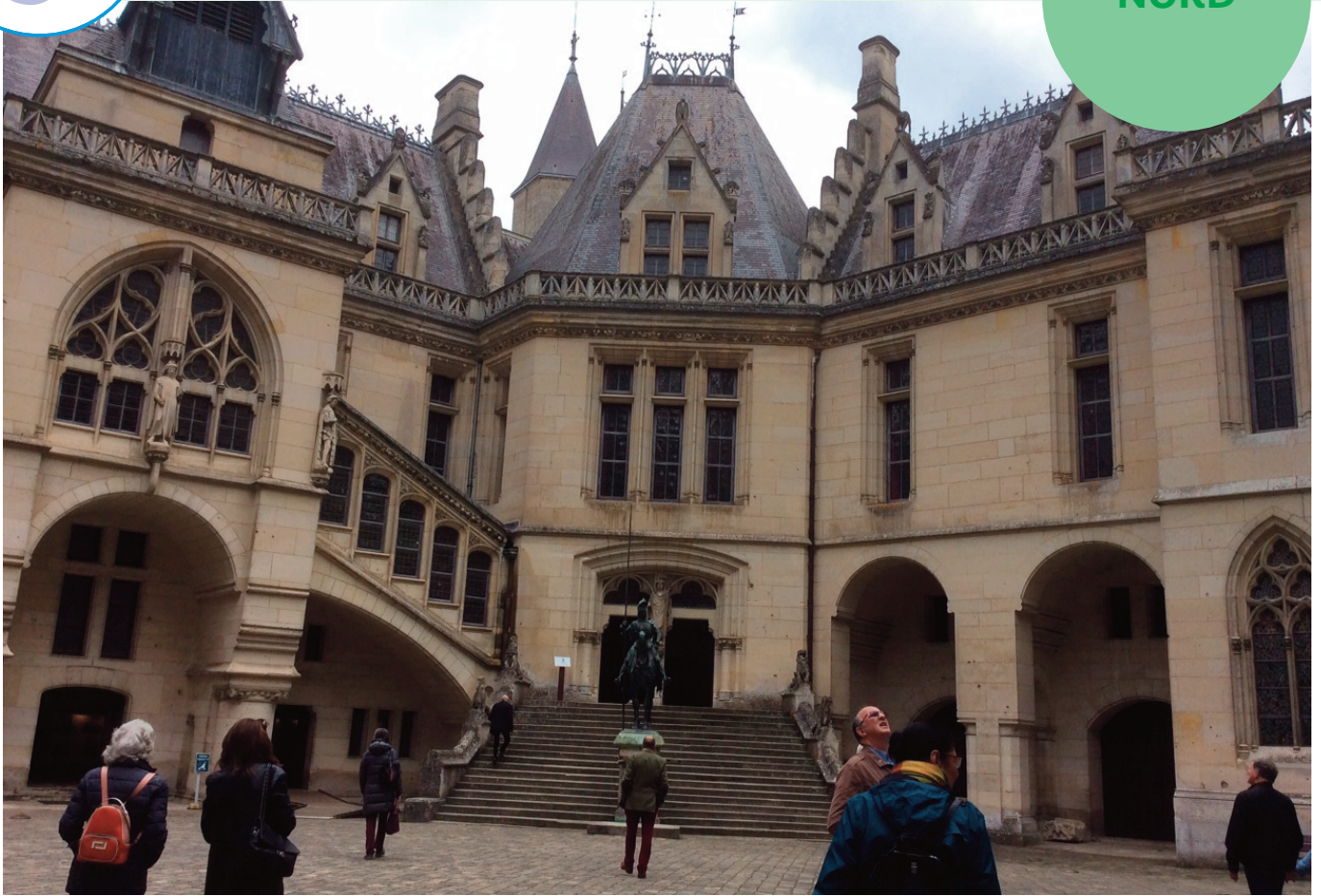
Pierrefonds, ville réputée pour son château : c'est dans cette localité chargée d'histoire que s'est tenue le 20 avril notre journée régionale.

Choix du lieu, maintien d'un tarif individuel attractif, associés à la visite d'un site historique, ces paramètres ont vraisemblablement contribué à une présence encourageante de participants.

C'est au restaurant « le Chalet du Lac » que se sont retrouvés les 48 adhérentes et adhérents, conjointes et conjoints, ayant répondu à notre invitation.

A l'issue du café-thé-viennoiseries d'accueil concocté par Isabelle Lenoble, la matinée s'est poursuivie par la traditionnelle assemblée au cours de laquelle Alain Guétrot, Christiane Taranoff, Annie Bressange et votre serviteur ont pris la parole. L'ordre du jour est demeuré très classique : bilan et projets de la région Nord, situation d'Air France, situation des caisses de retraites, projets de l'ARAF, intégration des Amis d'Air France à notre association, facilités de transports... Pascaline Bourrec, nouvelle adhérente, a clôturé l'assemblée par une sensibilisation sur la Sophrologie, technique de relaxation dont elle est spécialiste et qui s'est engagée à la dispenser à titre gratuit, à distance, aux adhérents de la région Nord.





Les retrouvailles se sont poursuivies dans la salle vaste et lumineuse du restaurant où les habitués et les nouveaux participants ont pu faire plus ample connaissance et partager leurs souvenirs. Le déjeuner a fait suite à l'apéritif de mise en bouche. Nous avons cette année le choix entre plusieurs menus, menus de qualité élaborés à partir d'une cuisine traditionnelle. Le café-thé annonçant le départ a été agrémenté par Peter Houcke qui, accompagné de son banjo, nous a chanté plusieurs standards du répertoire nord-américain : une belle initiative.

Le clou de la journée fut la visite du Château féodal restauré au 19^e siècle par l'architecte Viollet le Duc. Le soleil était au rendez-vous, les touristes peu nombreux de la semaine. L'accès assez sportif au parvis n'a pas découragé la grande majorité des inscrits à venir à bout du dénivelé, à gravir les marches d'accès et à parcourir les vastes salles de l'édifice, édifice qui ne laisse jamais indifférent.

● **Gérard Balland**
Délégué régional

