



En régions...

Les journées départementales

NICE CÔTE
D'AZUR
VAR EST



JEUDI 13 OCTOBRE 2022

Nous étions « 62 convives » à nous retrouver ce jeudi 13 octobre pour la journée départementale du Var Est, à la fondation de la gendarmerie de Saint Aygulf, lieu connu et apprécié de nos adhérents. Au menu de la journée : accueil autour d'un café, retrouvailles et bavardages dans la joie de nouveau pouvoir être ensemble.

S'en suivent : les nouvelles de l'ARAF, de notre délégation avec la présentation de notre bureau et de notre nouvelle déléguée départementale du Var Est : Brigitte Brassac, de la mutuelle, et les questions réponses.

La météo clémente nous offre l'apéritif au soleil dans le jardin puis nous nous retrouvons pour un

déjeuner qui se révéla délicieux, au cours duquel M^{me} Isabelle Morlaix « intervenante », nous fit découvrir l'histoire et les bienfaits de la réflexologie. Nous avons eu aussi la surprise de découvrir les superbes sculptures de notre collègue Christine Benard en sa présence, prouvant une fois de plus que tant de talents coexistent au sein de notre grande famille.

Nous nous sommes séparés en ayant hâte de nous retrouver.

● Alain Beas
Délégué régional

