



## LE 5 OCTOBRE 2023

### JOURNÉE DÉPARTEMENTALE COMMUNE POUR VAR EST ET VAR OUEST

Pour cette nouvelle réunion départementale du Var , nous avons choisi de réunir Var est et ouest, très bonne idée, les adhérents ont pu ainsi rencontrer des habitués et découvrir de nouveaux amis.

Notre journée, belle et ensoleillée, a pu commencer avec une balade dans les jolies petites rues du Plan de la Tour, avec en plus le marché traditionnel de la région :

Huile d'olive, miel, fruits et légumes locaux, fromages et vin rosé etc ...

65 convives furent ensuite accueillis dans la charmante et bucolique terrasse du restaurant « La tour du plan ».

En préambule de notre repas, Alain et Christiane, DR de Nice et Marseille, se sont présentés ainsi que les membres du bureau de Nice, Annie, Remy, Michèle, et Brigitte notre déléguée départementale du Var, avant les échanges avec les adhérents pour répondre à leurs questions et renseignements sur notre association, la MNPAF, les GP et autres sujets.

Tout cela suivi par un délicieux repas concocté par un chef mauricien : ceviche sauce curry combava, volaille au citron et surprise pour le dessert, la spécialité du chef : une délicieuse forêt noire (eh oui une spécialité mauricienne!)

Puis le Dr Lagarde nous a beaucoup interpellés en nous livrant les secrets pour vivre jusqu'à cent ans...

Heureux hasard, ce jour était celui de son anniversaire, une chorale de 65 « Arafien » a pu le lui souhaiter en chanson.

A refaire très vite

### ● Déléguée de Nice Côte d'Azur et Marseille Provence





# En régions...

*Les journées départementales*

**NICE COTE  
D'AZUR ET  
MARSEILLE  
PROVENCE**

